



TRABAJOS CON HERRAMIENTAS Y/O EQUIPOS ENERGIZADOS RIESGOS CRÍTICOS

¿Qué son los trabajos con equipos energizados?

Son aquellas labores en las que se entra en contacto con algún elemento que se encuentre en tensión (energizado). Estos son los tableros eléctricos, generadores, subestaciones eléctricas, tendidos eléctricos, mantención de alumbrado público y/o domiciliario, herramientas eléctricas, entre otros. El contacto es con una parte del cuerpo y/o a través de dispositivos.

Riesgos asociados a equipos energizados

- Electrocuación
- Quemaduras
- Caídas / Golpes (producidos por el choque eléctrico)
- Incendio / Explosión

Efectos en la Salud

Una persona se electriza cuando la corriente eléctrica circula a través de su cuerpo. La electrocuación se produce sólo cuando alguien fallece por el efecto de esa corriente.

Las causas de la muerte se pueden deber a:

- **Fibrilación ventricular:** Movimiento anárquico del corazón (deja de enviar sangre a los órganos y tiene un movimiento anormal de funcionamiento).
- **Asfixia:** Cuando el paso de la corriente afecta el centro nervioso que controla la función respiratoria y se produce un paro.

Existen otros efectos no mortales, como el aumento de la presión sanguínea, dificultades respiratorias, contracciones musculares o paro temporal del corazón.

Factores que agravan el daño

- Intensidad de la corriente (a mayor intensidad mayor daño).
- Tiempo de contacto (a mayor tiempo mayor daño).
- Resistencia del cuerpo (dureza de piel, humedad), de contacto (ropa, guantes) y de salida (calzado, pavimento).
- Trayectoria de la corriente (dependerá de los órganos internos que sean atravesados).



Acciones y condiciones inseguras

- Usar equipos energizados deteriorados (enchufes y/o cables en mal estado, partes del equipo sin material aislante).
- Realizar cambios o limpieza de partes sin haber desconectado el equipo anteriormente.
- Sobrecargar circuitos (podrían producir algún incendio).
- Utilizar elementos de gran longitud en cercanía de líneas eléctricas.
- No utilizar Elementos de Protección Personal (EPP), o bien, utilizar el equivocado.
- Instalaciones eléctricas que no respeten las normas.
- Realizar trabajos en lugares húmedos o metálicos sin los instrumentos adecuados.

Medidas Preventivas

- Mantener la distancia de seguridad con las líneas eléctricas.
- Revisar diariamente el estado de cables, enchufes y partes aislantes de los equipos energizados a utilizar.
- Apagar los equipos energizados antes de desconectarlos.
- Desconectar el equipo desde su enchufe sin tirar del cable (para evitar el corte de este).
- Delimitar las zonas de trabajo.
- En caso de tener que trabajar en lugares mojados o metálicos, se recomienda usar herramientas portátiles.
- No utilizar los cables para transportar o levantar los equipos energizados.
- Siempre utilizar Elementos de Protección Personal (EPP) adecuados al riesgo y certificados (guantes, zapatos y casco dieléctricos, entre otros).