



# Recomendaciones de Limpieza y Desinfección de Ambientes

## COVID-19

Los coronavirus se transmiten en la mayoría de los casos, a través de grandes gotas respiratorias y transmisión por contacto directo. Actualmente, se desconoce el tiempo de supervivencia y las condiciones que afectan la viabilidad en el medio ambiente del virus que produce la enfermedad COVID-19.

Debido a su posible supervivencia durante varias horas, las instalaciones, superficies y áreas potencialmente contaminadas con el virus que produce la enfermedad COVID-19, deben limpiarse permanentemente, utilizando productos que contengan agentes antimicrobianos, efectivos contra los coronavirus.

Es necesario adoptar todas las medidas de seguridad antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente o, ya contaminados con COVID-19.

### PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- Antes de realizar la desinfección de cualquier superficie, se debe ejecutar un proceso de remoción de materia orgánica e inorgánica con un detergente, enjuagando posteriormente las superficies con agua para eliminar cualquier suciedad.
- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o micro fibra o trapeadores, entre otros métodos.
- Los desinfectantes de uso ambiental más usados son las soluciones de hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios, peróxido de hidrógeno y los fenoles, existiendo otros productos en que hay menor experiencia de su uso. Para los efectos de este protocolo, se recomienda el uso de cloro doméstico: 50cc o 4 cucharaditas por cada litro de agua.
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el cloro, se puede utilizar una concentración de alcohol al 70%.
- Es importante recordar que cuando se limpia ocupando productos químicos, hay que mantener una adecuada ventilación, abrir puertas y ventanas con la finalidad de

proteger la salud de quien realiza las tareas de limpieza y desinfección.

- Prefiera el uso de utensilios desechables, tales como toallitas desinfectantes o toalla de papel. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos antes señalados.
- En el caso de limpieza y desinfección de textiles o telas (por ejemplo, ropa de cama, cortinas, etc.) deben lavarse, de preferencia, en lavadora con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa.
- Priorice la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como manillas de puertas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, mesas, escritorios, computadores, teléfonos, superficies de apoyo, entre otras.

### Residuos originados por la limpieza

En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, como utensilios y los Elementos de Protección Personal desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de basura, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente.

### Referencias:

Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes Covid-19- Ministerio de Salud de Chile.

